

Hur ställer sig Kristinehamn Arena till, och hur jobbar vi mot Coronaviruset (covid-19)

Kristinehamn Arena följer myndigheternas riktlinjer gällande Coronaviruset

Det är en utmanande situation som vi alla befinner oss i, och vi i Kristinehamn Arena är övertygade om att det är flera som känner som oss – att träning & motion är en kraft som kan hjälpa oss att ta oss igenom detta tillsammans! Kristinehamn Arena tar smittspridningen av Corona på fullt allvar och vi litar på landets experter och följer fortsatt myndigheternas rekommendationer.

Folkhälsomyndigheten gick 2020-03-25 ut med information, specifikt om träning och även om träning på gym. Deras huvudbudskap är att rörelse är bra för folkhälsan och att gym och simhallar fortsatt kan hålla öppet. Vi följer de försiktighetsåtgärder som löpande rekommenderas och vi vill försäkra dig om att vi gör allt för att du ska känna dig trygg när du tränar hos oss!

Hur agerar vi i Kristinehamn Arena?

Rengöring och hygien (ALLMÄNT)

Ökad frekvens på städning, särskilt med fokus på de ytor som vanligen är i kontakt med händer (exempelvis träningsutrustning, handtag, kranar etc).

Säkerställda möjligheter till god handhygien.

Gällande för samtlig personal är att vid uppvisande av minsta symptom eller osäkerhet gällande sjukdom, kommer personen i fråga inte att befinna sig på vår anläggning. Personal återgår till arbete när denne är frisk och varit symptomfri i 48 timmar. Detta ber vi också dig som kund följa och respektera.

Gruppträning & Gymträning (WELLNESS GYM)

Gruppträningspass ersätts eller justeras. De pass som kan justeras för att minimera kontakt och delad utrustning, är justerade för detta. *Ett anpassat gruppträningschema för resterande vår & sommar*, kommer inom kort att presenteras.

Minskat deltagarantal i gruppträningar på anläggningen, till 10 bokbara platser (innepass). Utepass frikostigare antal platser, beroende på var passet hålls.

Kontinuerligt städ av gymmet samt tillgång till diverse desinficering samt tvål, vid gymmets ho. Kontinuerlig tillgång till små handdukar, för ökad hygien. Instruktör har tillgång till diverse städhjälpmedel samt desinficering.

Kommande instruktionsfilmer, för träning hemma, komponerade av våra instruktörer. Ökad tillgång till gruppträning utomhus.

Viss reducering av personal, vilket kan medföra viss fördröjning av servicen.

Viss justering av anläggningens öppettider sker 20. April 2020. Se hemsidan för information. Vi reserverar oss för möjlig fördröjning av informationen, vid tidpunkten för ändringen.

Badanläggning, Relax & Bastu (SANNABADET)

Ökad frekvens av städ där stort fokus ligger på att desinficera de ytor som ofta är i kontakt med händer, så som handtag, kranar och ledstänger.

Minskning av kurser och grupplass för att undvika nära kontakt med andra.

Hänvisning till att, som alltid duscha och tvätta sig med tvål/schampo innan bad.

Enligt Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten kan inte virus föröka sig i bassängvatten. De kan endast föröka sig i celler, t.ex. i människor eller djur. Infektionsförmågan avtar snabbt i bassängbadvatten, genom att virus dör av desinficeringsmedel (klor) eller späds ut. Virus smittar huvudsakligen direkt från person till person, och därför är bassängbad inte mer förknippade med virusmitta, än andra miljöer, där många människor vistas.

Viss reducering av personal, vilket kan medföra viss fördröjning av servicen.

Viss justering av anläggningens öppettider sker 20. April 2020. Se hemsidan för information. Vi reserverar oss för möjlig fördröjning av informationen, vid tidpunkten för ändringen.

Hoppattraktioner & Sportland (LEK & LUFT)

Lek & Luft kommer att hålla stängt över påsklovet.

Vi följer hälsomyndighetens rekommendationer, även om Lek & Luft kan anses tillhöra en form av aktivitet som skulle kunna fortsätta att hålla öppet.

Vi har valt att inte ha öppet, på grund av...

- Att det råder ett förbud mot offentliga tillställningar för fler än 50 personer.
- Att nära kontakt mellan utövarna, är en naturlig del av Lek & Lufts koncept.
- Att vi känner ett ansvar att minimera spridningsrisken, både bland barn och vuxna.

Information delges om omständigheter förändras och Lek & Luft åter blir aktuellt till sommaren och framöver.

Försäljning & Servering. Reception & Information (CAFÈ/RECEPTION)

Reducerat utbud på färska varor, men beställningar kan mottagas och utföras.

Viss reducering av personal, vilket kan medföra viss fördröjning av servicen.

Fortsatt fokusering på hygien. Tillgång till desinficering samt kort avstånd till flertalet toaletter.

Hur kan du som medlem agera?

Om du känner dig frisk – välkommen att träna & motionera på vår anläggning!

Vi ber dig:

- Var extra noga med handhygien
- Var extra noga med rengöring av redskap och maskiner
- Håll avstånd till dina medtränande och vår personal

-Om möjligt, byt om och duscha hemma

-Om du inte vill eller kan träna på vår anläggning, så ta inspiration till träning där just du befinner dig, kanske genom våra instruktionsfilmer (inom kort)

Om du känner minsta symptom på sjukdom eller är osäker – vänligen stanna hemma!

Åtgärder för att säkra Kristinehamn Arenas framtid

Kristinehamn Arena har tvingats vidta kraftfulla åtgärder, bland annat en permittering av personal, för att säkerställa företagets framtida verksamhet. Ansträngningen för bolaget är stor men vi fortsätter att följa myndigheternas rekommendationer och håller i dagsläget fortsatt öppet på vår anläggning.

Vi uppskattar alla medlemmars stöd och vi tar oss igenom detta tillsammans!

Att du fortsätter vara medlem hos oss i denna tid, betyder mera än du tror.

Viss justering av anläggningens öppettider sker 20. April 2020.

Ta hand om varandra & fortsätt röra på er !

Med vänliga hälsningar,

Tomas Olsson /Platschef Kristinehamn Arena, samt all personal.

Kristinehamn Arena är en del av KunskapsPorten AB

Kristinehamn, 200415

Om du har frågor angående Coronaviruset & sjukdomen covid-19, ska du i första hand ringa nationella informationsnumret 113 13. På Folkhälsomyndighetens hemsida, hittar du även svar på de vanligaste frågorna.

Texten ovan är inspirerad av välformulerad text, redan publicerad av andra friskvårdsanläggningar , i samma rådande situation som oss. Det är av stor vikt, att alla medel används för att ge god information, till så många som möjligt.